

I Videoterminali



I rischi

Le cause dei disturbi possono essere molteplici e legati fundamentalmente da:

- [cattiva illuminazione](#)
- [difetti visivi dell'operatore](#)
- [distanza errata dallo schermo](#)
- [condizioni ambientali sfavorevoli](#)



Prevenzione

- Arredo della postazione
- Corretta illuminazione
- Il Rumore



Illuminazione

Così come indicato nell'articolo VII del d. dlgs. 626/94 e successive modifiche ed interpretazioni, i posti di lavoro devono essere individuati in modo che le fonti luminose (finestre, aperture varie, pareti trasparenti o traslucide, attrezzature e pareti di colore chiaro) non producano **riflessi sullo schermo.**



Difetti visivi dell'operatore

I diffusi difetti visivi quali ad esempio la presbiopia, miopia, ipermetropia, ecc., possono contribuire, se mal corretti, a creare un eccesso di fatica dell'apparato visivo.

I difetti della vista pur non essendo riconducibili all'uso dei videoterminali, vanno adeguatamente corretti.



Distanza errata dallo schermo

Una posizione troppo ravvicinata degli occhi allo schermo sollecita fortemente i muscoli oculari, per la messa a fuoco dell'immagine. Pertanto quanto più vicina e prolungata è la permanenza davanti ad un videoterminale maggiore sarà la sollecitazione muscolare e di conseguenza i fastidi.



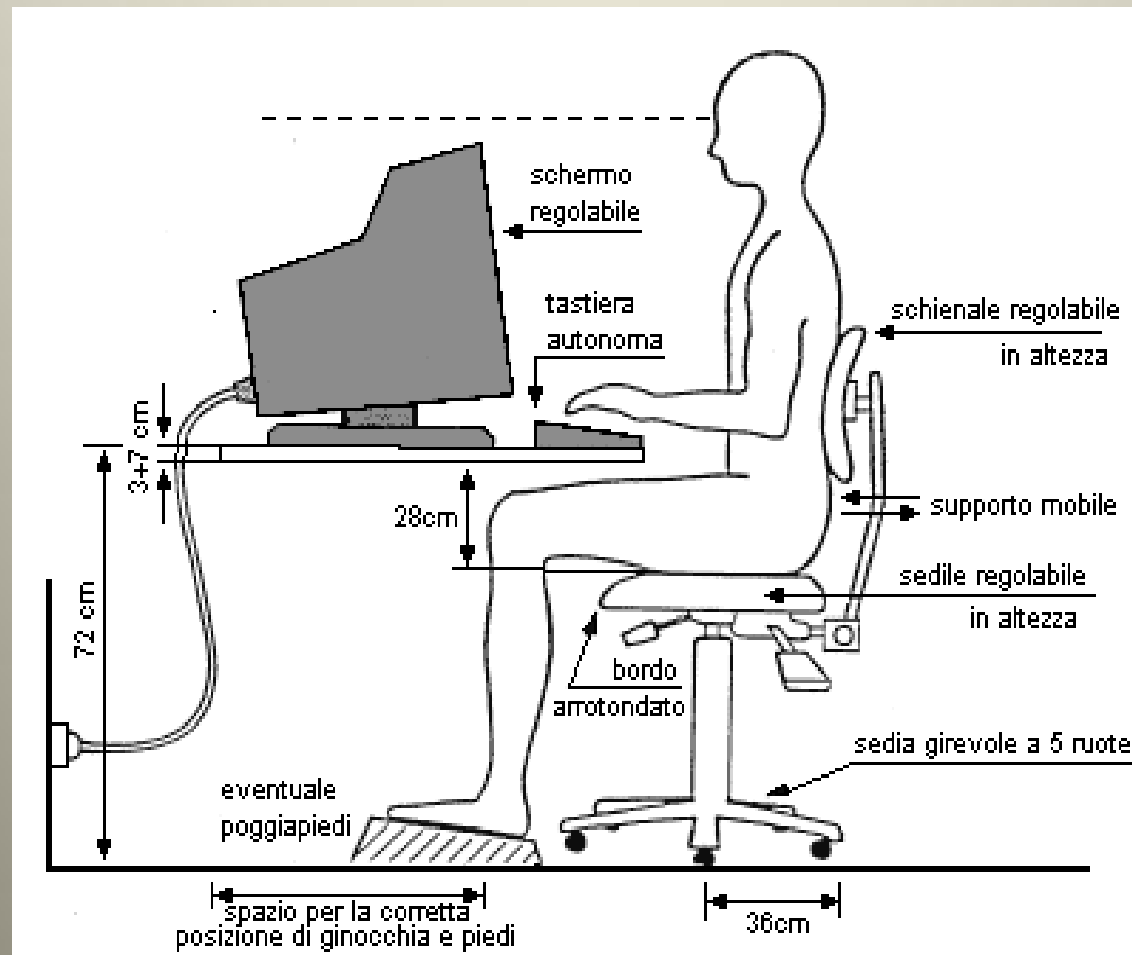
Condizioni ambientali sfavorevoli

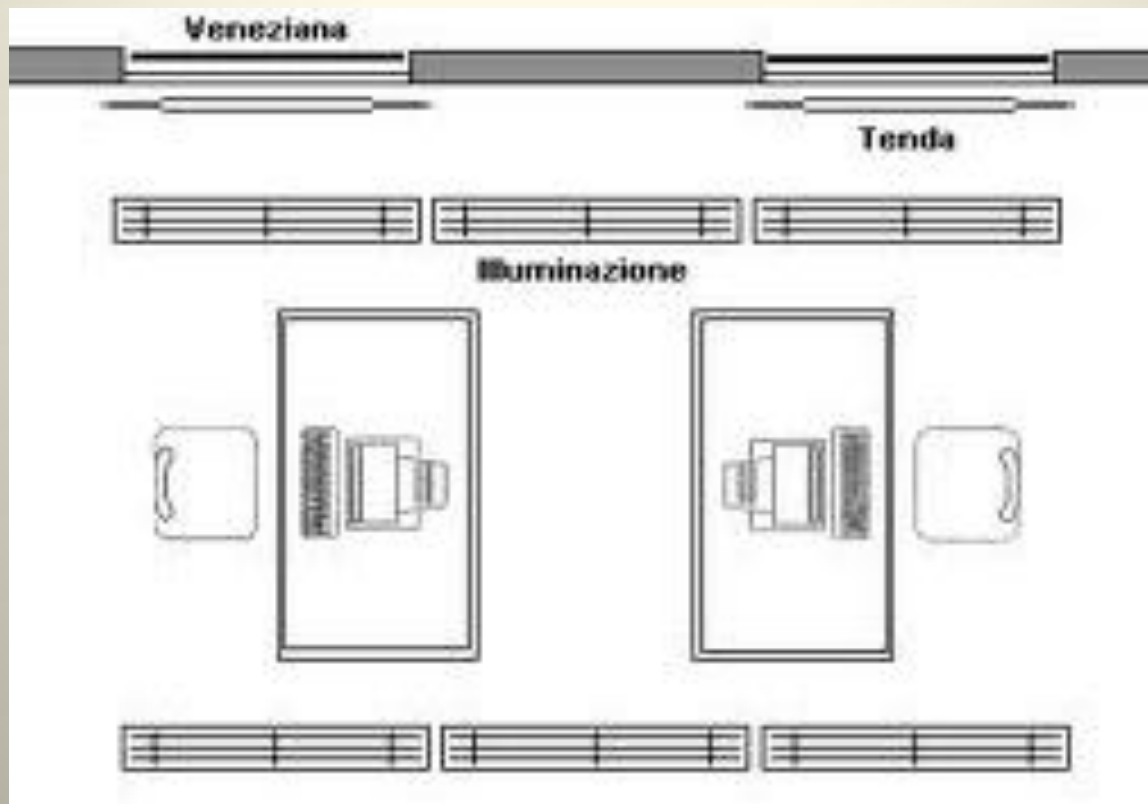
Alcuni fattori ambientali possono causare o aggravare disturbi a carico dell'apparato visivo.

Ad esempio: l'inquinamento dell'aria interna al locale dovuta al cattivo funzionamento dell'impianto di condizionamento, presenza di fumatori, presenza di agenti chimici o fisici (eccesso di fotocopiatrici in ambienti poco areati, rivestimenti e/o arredi tossici, ecc.), secchezza dell'aria.



Arredo della postazione





Corretta illuminazione

L'illuminazione, al fine di evitare riflessi sullo schermo, abbagliamenti dell'operatore ed eccessivi contrasti di luminosità la postazione di lavoro va correttamente orientata rispetto alle finestre presenti nell'ambiente di lavoro.



Il Rumore

Il rumore: l'eliminazione di eventuali problemi di suoni determinati in fase di stampa dalle stampanti ad impatto. Si può evitare questo rischio procedendo alla loro segregazione o insonorizzazione.

